



**Soziale  
Dienste**

in der Region Hannover



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

---

**Angebot für Ehrenamtliche  
in der Flüchtlings- und Obdachlosenarbeit  
sowie in den sozialen Arbeitskreisen**

# **Fortbildungsprogramm 1. Halbjahr 2020**



# „Helfen, ohne zu fragen wem!“

(Henry Dunant, Gründer des Roten Kreuzes und Träger des Friedensnobelpreises)

## Liebe ehrenamtlich Engagierte,

auch im Jahr 2020 möchten wir Sie und Ihr ehrenamtliches Engagement erneut durch eine Auswahl an Veranstaltungen unterstützen.

Dieses Jahr spielt der Austausch von Erfahrungen in unserem Fortbildungsprogramm eine ganz besondere Rolle. So bieten wir Ihnen im 1. Halbjahr gleich zwei Möglichkeiten des Austausches untereinander mit jeweils unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zum einen wird der Umgang mit Konflikten im Sinne einer wertschätzenden Kommunikation thematisiert. Zum anderen möchten wir das vielseitige interkulturelle Lernen untereinander fördern.

Aber auch alltagspraktische Themen haben wir in unser Fortbildungsprogramm aufgenommen. Angefangen bei praktischen Methoden der Beschäftigungsförderung für Senior\*innen, über alltäglich relevante Informationen des Verbraucherschutzes bis hin zum praktischen Umgang mit einem Rollstuhl – wir möchten Sie in Ihrem Engagement bestärken! Selbstverständlich wird in diesem Sinne auch wieder unser Erste Hilfe Kurs stattfinden.

Zu guter Letzt möchten wir gemeinsam mit Ihnen lachen. Das Seminar Lachyoga soll dazu beitragen, Ihr allgemeines Wohlbefinden zu steigern. Denn bekanntlich ist Lachen gesund.

Herzlichen Dank für Ihren Einsatz. Weiterhin viel Spaß und Freude bei Ihrem Engagement und auf eine gute Zusammenarbeit.

Bei Fragen, stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen Sonja Bartaune und Stephanie Ferber gerne zur Verfügung.



**Ihre Gabriele Allgeier**

Geschäftsführerin der DRK-Sozialen Dienste in der Region Hannover gem. GmbH



# Rollstuhlführerschein für Ihr Ehrenamt im Besuchsdienst

Freitag, 6. März 2020, von 16.00 – 18.00 Uhr  
DRK-Pflegezentrum, Am Listholze 29, 30177 Hannover  
Referent: Werner Hinz, Vorsitzender Rolling Chairs Isernhagen e.V.

Diese Fortbildung ist insbesondere für Ehrenamtliche geeignet, die im Partnerbesuchsdienst aktiv sind. Sie ist zudem offen für alle Ehrenamtlichen. Anmeldeschluss: 28. Februar 2020

Haben Sie schon einmal in einem Rollstuhl gesessen? Für viele ältere Menschen ist das ein Muss, da die Kräfte und damit auch die Mobilität nachlassen oder sie aus gesundheitlichen Gründen auf den Rollstuhl angewiesen sind. Im Partnerbesuchsdienst wünschen sich die Senior\*innen häufig dass die/der Ehrenamtliche z.B. mit ihnen in den benachbarten Park fährt, da sie sich alleine

nicht mehr sicher fühlen oder die Strecke nicht mehr bewältigen können.

Mit dem Rollstuhlführerschein möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, zum einen selbst die Erfahrung zu machen wie es ist, in einem Rollstuhl zu sitzen. Zum anderen möchten wir Ihnen praktische Hinweise geben, worauf zu achten ist, wenn man den/die Besuchspartner\*in begleitet.



# **Erfahrungsaustausch „Konfliktmanagement/Wertschätzende Kommunikation“**

Freitag, 13. März 2020, von 15.00 – 19.00 Uhr

Nikolaistraße 14, 30159 Hannover

Referent: Andreas Sedlag, Theaterpädagoge und Kompetenztrainer, zertifizierter Deeskalationstrainer, NLP-Practitioner

Diese Fortbildung ist insbesondere für Ehrenamtliche geeignet, die mit Geflüchteten und/oder Obdachlosen arbeiten. Sie ist zudem offen für alle Ehrenamtlichen.

Wer kennt das nicht: Man versucht ein friedliches Gespräch mit dem/der Partner\*in, dem/der Kolleg\*in oder dem/der Nachbar\*in zu führen. Aber der/die Gesprächspartner\*in versteht nicht, was man meint. Die Veranstaltung richtet sich an Personen, die lernen möchten, mit verbalen Konflikten besser umzugehen. Nach einem kurzen inhaltlichen

Input zum Thema „Konfliktmanagement/Wertschätzende Kommunikation“ soll den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben werden, über eigene Erfahrungen zu berichten, sich untereinander auszutauschen, von den Erfahrungen der anderen Teilnehmenden zu profitieren und gemeinsam neue Handlungsperspektiven zu entwickeln.



# Lachyoga & Lebensfreude im Ehrenamt

Freitag, 17. April 2020, von 15.00 – 18.00 Uhr

Nikolaistraße 14, 30159 Hannover

Referentin: Lena Hannemann, Ergotherapeutin und  
Lachyoga-Trainerin

Diese Fortbildung ist offen für alle Ehrenamtlichen.

„Lachen steckt an“ - diesen Satz kennt sicherlich jede/r. In unserem Workshop „Lachyoga“ erfahren Sie ganz praktisch wie Sie andere Menschen in ihrem Ehrenamt und auch privat mit Lachen „anstecken“ können. Lachyoga und eine humorvolle Lebenshaltung sind in jeglicher Hinsicht

eine enorme Bereicherung eines jeden Menschen. Lachyoga hilft neben den vielen positiven gesundheitlichen Aspekten dabei, das Leben optimistischer und mit einer offeneren Grundstimmung zu meistern. Lachen Sie mit.

Bitte bringen Sie eine Decke oder Matte mit.



# Verbraucherschutz

Donnerstag, 30. April 2020, von 15.00 – 17.00 Uhr  
Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V., Herrenstraße 14  
(Vortragsraum, 4. Etage), 30159 Hannover  
Referentin: Tiana Preuschoff, Referentin Verbraucherrecht

Diese Fortbildung ist insbesondere für Ehrenamtliche geeignet, die mit Geflüchteten und/oder Obdachlosen arbeiten. Sie ist zudem offen für alle Ehrenamtlichen.

„Was ist eine Haftpflichtversicherung und wofür ist diese gut? Was ist ein Rundfunkbeitrag und muss ich diesen zahlen? Ich habe einen Handyvertrag abgeschlossen. Wie kann ich den Vertrag kündigen? Ich habe eine Mahnung erhalten. Was muss ich tun?“

Mit diesen oder ähnlichen Fragen werden Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit häufig

konfrontiert. Doch wie reagiere ich und wo finde ich Hilfe?

Die Fortbildung soll Ehrenamtlichen Tipps im Bereich Verbraucherschutz geben sowie Anlaufstellen aufzeigen, die bei Fragen oder Unklarheiten weiterhelfen können. Eigene Fragen oder Fallbeispiele können eingebracht werden.



# Erste-Hilfe-Kurs

Samstag, 09. Mai 2020, von 08.30 – 16.30 Uhr

Nikolaistraße 14, 30159 Hannover

Referent: Ausbilder\*in des DRK-Region Hannover e.V.

Beim Sport fällt ein/e Teilnehmer\*in hin! Ihr Kind verbrennt sich am Herd mit kochendem Wasser. Vor Ihren Augen kommt ein Auto von der Straße ab und überschlägt sich. Doch wie war das noch mal mit der stabilen Seitenlage? Wie genau lege ich im Notfall einen Druckverband an?

Jeder von uns kann in die Situation kommen, an einem Unfallort Hilfe leisten zu

müssen. Mit einem Erste-Hilfe-Kurs werden Sie bestens auf derartige Notfälle vorbereitet. Theoretische wie auch praktische Übungen geben Ihnen einen Koffer voller Handwerkszeug im Umgang mit Notfallsituationen.

Der Erste-Hilfe-Kurs ist zur Vorlage bei Erwerb des Führerscheins möglich.



# Erfahrungsaustausch „Interkulturelle Kompetenz“

Freitag, 05. Juni 2020, von 15.00 – 19.00 Uhr

Nikolaistraße 14, 30159 Hannover

Referent: Andreas Sedlag, Theaterpädagoge und Kompetenztrainer,  
zertifizierter Deeskalationstrainer, NLP-Practitioner

Diese Fortbildung ist insbesondere für Ehrenamtliche geeignet, die mit Geflüchteten arbeiten.  
Sie ist zudem offen für alle Ehrenamtlichen.

„Andere Länder, andere Sitten“ – Wer kennt diesen Spruch nicht. Um erfolgreich mit Menschen unterschiedlicher Herkunft kommunizieren zu können, bedarf es mehr als das Wissen über kulturelle Gepflogenheiten. Es geht vielmehr darum, unterschiedliche Werte, Normen und Verhaltensweisen zu erkennen sowie die eigene kulturelle Prägung zu verstehen und zu reflektieren.

Nach einem kurzen inhaltlichen Input zum Thema „Interkulturelle Kompetenz“ soll den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben werden, über eigene Erfahrungen zu berichten, sich untereinander auszutauschen, von den Erfahrungen der anderen Teilnehmenden zu profitieren und gemeinsam neue Handlungsperspektiven zu entwickeln.



# Beschäftigungsmethoden für Senior\*innen ohne/mit Demenz

Freitag, 19. Juni 2020, von 16.00 – 18.00 Uhr

Nikolaistraße 14, 30159 Hannover

Referentin: Dilara Yorulmaz (Ergotherapeutin im DRK-Seniorenzentrum Garbsener Schweiz)

Diese Fortbildung ist insbesondere für Ehrenamtliche geeignet, die im Partnerbesuchsdienst aktiv sind. Sie ist zudem offen für alle Ehrenamtlichen.

Im Partnerbesuchsdienst besuchen Sie regelmäßig, evtl. schon über Jahre hinweg ihre/n Senior\*in und schenken Ihre Zeit. Für die Besuchspartner\*in ist dies häufig eine willkommene Abwechslung im Alltag. Gerne würden Sie auch etwas Abwechslung in die Besuche bringen und mit Ihrem/Ihrer Besuchspartner\*in etwas Neues ausprobieren? Mit dieser Fortbildung möchten wir Ihnen ein

paar Beschäftigungsmöglichkeiten für Senior\*innen an die Hand geben, mit denen Sie deren motorische und kognitive Fähigkeiten fördern können. Neben Gedächtnistraining, Geschichten zum Vorlesen und vielem mehr finden auch Sie sicherlich etwas, was Ihnen beiden Freude macht. Viele der Methoden sind auch für demenziell veränderte Menschen geeignet.



Singen Sie gerne?

# Ehrenamtlicher DRK-Chor „Klingender Blumenstrauß“



Singen Sie gerne? – Wenn ja, dann passt es gut, denn wir suchen Menschen (jeden Alters), die Freude am gemeinsamen Singen und gelegentlichen kleinen Auftritten haben. Seit Anfang dieses Jahres gibt es unseren ehrenamtlichen Chor, den „Klingenden Blumenstrauß“.

Es ist ein inklusiver Chor (wir heißen Menschen mit und ohne Einschränkungen herzlich willkommen), der sich einmal wöchentlich zu Proben mit einer professionellen Chorleitung trifft. Darüber hinaus finden Auftritte in Pflegeeinrichtungen oder Zuhause bei Senior\*innen statt, bei denen ein „klingender Blumenstrauß“ überreicht wird. Anlässe können zum Beispiel Geburtstage oder auch andere Treffen, Feste und Zusammenkünfte sein. Das Repertoire beinhaltet Lieder, die die Senior\*innen von früher kennen, beispielsweise Volkslieder oder Schlager.

## Chorproben



**montags von 17  
bis 19 Uhr**



**in den Räumen  
des DRK in der  
Nikolaistraße 14,  
30159 Hannover**



**Auftritt erfolgen  
nach Absprache**



## Monatliche Veranstaltungreihe

# Austauschen & Plauschen



Jeden dritten Mittwoch im Monat gibt es bei unseren „Austauschen & Plauschen“- Treffen die Gelegenheit ins Gespräch zu kommen. Eingeladen sind sicher Deutsch sprechende Ehrenamtliche und Zugewanderte, die ihr Deutsch verbessern möchten. Immer zwei Personen pro Tisch unterhalten sich für 15 Minuten und dann wechselt der/die Gesprächspartner\*in. Anschließend gibt es noch einen kulturellen Input in der Gesamtgruppe.

Haben auch Sie Lust dabei zu sein und andere Kulturen kennenzulernen?

Dann melden Sie sich bei Stephanie Ferber an.

### Treffen

**Jeden dritten  
Mittwoch im  
Monat von 17 bis  
19 Uhr**



**in den Räumen  
des DRK in der  
Nikolaistraße 14,  
30159 Hannover**



**Anmeldung bei  
Frau Ferber**



**Kontakt: Stephanie Ferber** · Tel. 0511 3671-306 · E-Mail: ferber@drk-hannover.de



Deutsches Rotes Kreuz 

**Soziale Dienste**  
in der Region Hannover

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

**Kontakt**

**DRK-Soziale Dienste in der  
Region Hannover gem. GmbH**

Karlsruher Straße 2 b  
30519 Hannover

**Sonja Bartaune**

Referentin für  
Fortbildungsmanagement

Tel. 0511 3671-317

bartaune@drk-hannover.de

[www.drk-hannover.de](http://www.drk-hannover.de)

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist für DRK-Ehrenamtliche kostenlos. Die Fortbildungen richten sich vornehmlich an DRK-Ehrenamtliche in der Flüchtlings- und Obdachlosenarbeit sowie den sozialen Arbeitskreisen. Bei freien Kapazitäten stehen die Fortbildungen auch anderen DRK-Ehrenamtlichen sowie externen Interessierten offen.

Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung per E-Mail oder Telefon zwingend erforderlich.

Die Anmeldung richten Sie bitte mit Angabe Ihres Namens, des Einsatzortes Ihres ehrenamtlichen Engagements und dem Titel der gewünschten Fortbildung **spätestens zwei Wochen** vor der Fortbildung per E-Mail an Sonja Bartaune.