



Mitmachen!

Nutzen Sie die Chance und helfen Sie ihrem Kind, durch die Unterstützung eines Mentors den Weg in eine erfolgreiche berufliche und schulische Zukunft zu finden.

Auch Sie wollen sich engagieren? Wir haben für jede Art von Hilfe das passende Programm für Sie. Erfahren Sie auf unserer Website mehr, über die verschiedenen Möglichkeiten, sich einzubringen.

Unsere Partner:



www.hannover.rockyourlife.de

hannover@rockyourlife.de

www.facebook.com/rockyourlife.hannover

Dein Mentor ist da, um dir das Leben zu erklären, damit du nicht (Berufs-) orientierungslos bleibst. Du erklärst deinem Mentor wiederum das Leben aus deiner Sicht. Er ist ja kein Lehrer, sondern ein aufbauender Freund.

Christopher – ROCK YOUR LIFE! Schüler



Das ist ROCK YOUR LIFE!

ROCK YOUR LIFE! ist ein Netzwerk aus ehrenamtlich engagierten Studierenden in über 50 gemeinnützigen Vereinen, motivierten Schülerinnen und Schülern, verantwortungsvollen Unternehmen und der ROCK YOUR LIFE! gGmbH als Dachorganisation. Gemeinsam setzen sie sich tatkräftig für mehr Bildungsgerechtigkeit für junge Menschen ein.

Das machen wir

Bei ROCK YOUR LIFE! bieten wir Schülerinnen und Schülern ein einzigartiges Eins-zu-Eins-Mentoring. Dabei begleitet je ein ehrenamtlicher Studierender (Mentor) eine Schülerin bzw. einen Schüler (Mentee). Damit der Studierende seine Rolle als Mentor verantwortungsvoll übernehmen kann, qualifizieren wir ihn in einer speziellen Ausbildung.

Während der gemeinsamen Zeit arbeiten Mentor und Mentee an den Stärken und Zielen der Schülerin bzw. des Schülers, sie tauschen sich aus und unternehmen gemeinsam das, was ihnen Spaß macht.

Für Bildungsgerechtigkeit.

ROCK YOUR LIFE! MENTORING

Wir bauen Brücken zwischen Schülerinnen und Schülern, Studierenden und Unternehmen. Deutschlandweit.



Häufig gestellte Fragen

Was bedeutet Mentoring?

„Mentoring“ bedeutet, dass ein Mentor dem Mentee bei Entscheidungen über den weiteren Bildungsweg, der Vorbereitung auf das Berufsleben und der persönlichen Entwicklung zur Seite steht. Bei der Mentoring-Beziehung handelt sich um eine Beziehung auf Augenhöhe.

Wie profitieren die Jugendlichen?

ROCK YOUR LIFE! bietet die Möglichkeit, mit Studierenden in den Austausch zu treten und von ihren Erfahrungen zu profitieren. Schülerinnen und Schüler gewinnen mit dem Mentor eine neue Vertrauens- und Bezugsperson, welche sie dabei unterstützt, ihre Talente und Stärken zu erkennen und einzusetzen. Außerdem unterstützen unsere Mentoren die Jugendlichen bei der beruflichen oder schulischen Orientierung.

Wie viel Zeit nimmt das Programm in Anspruch?

Das Mentoring findet durch persönliche Gespräche zwischen der Schülerin bzw. dem Schüler und dem Studierenden statt. Ort, Dauer und Anzahl dieser Treffen legen sie im gegenseitigen Einvernehmen fest.

Welche Betreuung erfolgt durch RYL?

Gemeinsam nehmen die Mentoring-Paare an mehreren eintägigen Trainings zu den Themen Talentfindung und Berufsorientierung teil. Dabei werden die Persönlichkeit, Talente und sozialen Kompetenzen des Jugendlichen gefördert. Daneben organisieren wir verschiedene Veranstaltungen, bei denen die Schülerinnen und Schüler Unternehmen und Berufe kennen lernen können.

Kostet die Teilnahme etwas?

Die Teilnahme des Jugendlichen ist freiwillig und weder für ihn noch für den/die Erziehungsberechtigten mit Kosten verbunden, da sich alle Studierenden ehrenamtlich engagieren.

Nach meiner Zeit bei ROCK YOUR LIFE! will ich allen Schülern sagen: Nutzt die Chance! Die Zeit mit eurem Mentor macht garantiert Spaß und es tut so gut, sich alles von der Seele reden zu können und dann unterstützt zu werden.

Sarina – ehemalige ROCK YOUR LIFE! Schülerin

Erfahrungsbericht: Tims Zeit als ROCK YOUR LIFE! Mentee

Zu Beginn seines vorletzten Schuljahres besuchte der lokale ROCK YOUR LIFE! Verein Tims Schule. Dort erfuhr Tim zum ersten Mal von dem ROCK YOUR LIFE! Mentoring-Programm. Er entschied sich freiwillig daran teilzunehmen und blickt heute nach dem Ende seiner Schullaufbahn gerne auf diese Zeit zurück.

Matching

Beim Matching lernt er im „Speed-Dating“ seinen Mentor Fabian kennen. Die beiden sind sich auf Anhieb sympathisch.

Kick Off

Im „Kick Off“ lernen sie sich besser kennen und legen den Fahrplan für die gemeinsame Zeit fest.

Treffen

Bei ihren regelmäßigen Treffen sprechen sie über Zukunftspläne, schreiben Praktikumsbewerbungen und haben gemeinsam Spaß.

Training

Als Tim und Fabian das „Job Coach“-Training besuchen, kennen sie sich bereits ziemlich gut. Im Training lernen beide ihre Stärken kennen und überlegen, welche Berufe dazu passen können. Im Training „Dein Weg“ lernen sie gemeinsam, was Erfolg ist und wie jeder seine Ziele erreichen kann.

Austausch

Neben ihren individuellen Treffen gibt es ROCK YOUR LIFE! HANNOVER e.V. regelmäßig Veranstaltungen wie die Sommerfeste, eine gute Gelegenheit, sich mit den anderen Mentoring-Paaren auszutauschen.

Unternehmensbesichtigungen

Bei Unternehmensbesichtigungen lernen die Schüler Berufsbilder kennen. Tim hat sich schnell ein Praktikum bei einem Partnerunternehmen gesichert, um erste praktische Erfahrung zu sammeln.

Das Ziel

Tim weiß nun, was er beruflich machen möchte und hat sich schon auf eine Ausbildungsstelle bei einem Partnerunternehmen beworben.

Zertifikat

Beim Abschlussfest erhalten alle Schüler und Studierende ihr Zertifikat, das sie künftig bei Bewerbungen beilegen können. Damit zeigen sie, dass sie engagiert sind und sich ausführlich mit ihrer Zukunft auseinandergesetzt haben.

Option

Nach einem gemeinsamen Jahr können sich Fabian und Tim dazu entscheiden, noch ein weiteres Jahr als Mentor und Mentee weiterzumachen. Dabei werden sie weiterhin von ihrem ROCK YOUR LIFE! Verein vor Ort unterstützt und besuchen ein viertes Training. Dadurch können sie weiterhin daran arbeiten, ihre Ziele zu erreichen.

