



Hilfe für Mädchen und Frauen

Help for girls and women

Du hast den Verdacht, dass Dein Handy Dich überwacht?

Do you suspect that your cell phone is monitoring you?

Jemand kennt Deine Passwörter für Handy und Laptop und Du möchtest das ändern?

Someone knows your passwords for mobile phones and laptops and you want to change that?

Jemand postet in Deinem Namen bei Instagram, TikTok und Co?

Someone posts in your name on Instagram, TikTok and Co?

Du brauchst Unterstützung bei der Einrichtung einer neuen und sicheren Email-Adresse?

You need help setting up a new and secure email address?

**Zur Bettfedernfabrik 1
30451 Hannover**

www.kargah.de



kargah e. V. (Persisch: Werkstatt) ist ein interkultureller Verein für Migrations- und Flüchtlingsarbeit und ein Begegnungs- und Bildungsort für verschiedensprachige Menschen mitten in Hannover-Linden. Wir unterstützen Migrant*innen und Geflüchtete auf vielfältigen Ebenen und setzen uns für gleichberechtigte Teilhabe ein.

kargah e. V. (persian: workshop) is an intercultural association for migration and refugee issues and a meeting and education place for people with different languages in the middle of Hannover-Linden. We support migrant women and refugee on various levels and are committed to equal participation.



Digital Sicher Digital Safe Project



Sicherer Umgang mit den digitalen Medien für Frauen aller Kulturen und jeden Alters

Confident use of digital media for women of all cultures and ages

bei
SUANA

Beratungsstelle für Migrantinnen bei
Häuslicher Gewalt, Stalking und Zwangsheirat

kargah.de

DEUTSCH | ENGLISH
GERMAN | ENGLISH



Das Projekt wird gefördert durch:





Inhalte und Ziele

Content and goals

Wir möchten Frauen und Mädchen, die von digitaler Gewalt betroffen sind, helfen, sich zu schützen.

We want to help women and girls who are affected by digital violence to protect themselves.

Wir arbeiten partiell für die Betroffenen.

We work on the side of concerned women.

Frauen unterstützen Frauen auf ihrem Weg in die technische Unabhängigkeit.

Women support women on their way to technical independence.

Wir möchten vorbeugend mit Rat und Hilfe zur digitalen Eigenständigkeit von Frauen beitragen.

We would like to contribute preventively with advice and help to the digital independence of women.

Jede Frau hat das Recht auf Privatsphäre – analog und digital!

Every woman has the right to privacy - analogue and digital!

Das Projekt Digital Sicher richtet sich an Frauen aller Kulturen und jeden Alters – auch an Frauen und Mädchen ohne Migrations-Hintergrund.

The Digital Safe project is aimed at women of all cultures and ages - including women and girls without a migration background.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Bei rechtzeitigem Hinweis kann die Beratung von einer Sprachmittlerin begleitet werden.

The advice is free and confidential. If you need a translator, please let us know by giving us a call before coming.

Hier gibt es Hilfe

Help available here

Du kannst gerne einen Termin per Telefon oder Email vereinbaren.

You are welcome to make an appointment by phone or email.



**0152 - 268 161 27
(0511) 12 60 78 -14 / -18**



digital.sicher@kargah.de



**Telefon-Sprechstunde:
Dienstags 10 - 12 Uhr**

*Telephone consultation hours:
Tuesdays 10 a.m. to 12 p.m.*